

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.

Меню

"19" 10 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		10,5	9,5	69,7	407,9
обед (суп на выбор)					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	100	0,8	5,0	7,4	79,3
Рассольник ленинградский с курой со сметаной / или Суп из овощей со свиной и сметаной	250/5/5	4,2	5,2	17,1	132,9
Котлеты рубленые из птицы	100	15,4	15,1	14,6	270,2
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,5	34,1	224,1
Кисель из клюквы протертой с сахаром	200	0,1	0,0	15,5	60,3
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		29,2	31,3	126,9	930,2
итого за день		39,7	40,8	196,6	1338,1

Зав.производством:

ak